

第2回

500  
平成22年

# ワンコインで欲ばり美容健康体験

期日 **2月27日** 土

AM10:00~AM12:00  
PM 1:00~PM 5:00

参加費 (税込) **10セミナーが500円で体験できる!**

当日は動きやすい格好でお越し下さい

今週末は家族で参加しよう。

当学院は、荒川区に開校して早10年を迎えました。プロレスラーの藤原喜明を理事長に迎え、今後の学院は地域の方との交流を大事にしていきたいと考えております。つきましては、この度、健康についての体験会を行います。この機会に一度当校の教育及び学校を見学してみませんか?



## 耳つぼ・美容鍼灸

じっくり耳を触ったことのある人は意外と少ないはず。丁寧に探っていくと体の不調が見えてきます。痛いところは体からの信号です。粒を貼るだけで美しく健康に。あなたに合った、簡単なマッサージ方法もお教えます。



## ティーコンシェルジュ講座

(ハーブ、紅茶、日本茶、中国茶、コーヒー等)

～お茶で健やかな毎日を～

お茶を飲みながら自分に向いているお茶は何かを知り、毎日飲むことで、もっと豊かな健康生活が送れるのではないのでしょうか? 講座の中では、ティーコンシェルジュがなぜこのお茶はあなたに向いているのかをお教えます。



## フィギュアコーナー

貴方の愛犬のフィギュア作りませんか?



<http://www.nagomi-tea.co.jp>

## 美容整体

Beauty Manipulation(美容整体)  
身体の中からキレイになる

本当に改善したいモデル達が通う女性専用美容整体院  
プロポーション矯正・ボディライン矯正

顔のたるみ、むくみ、バストアップ、ヒップアップ、ウエストくびれ、小尻等

体験講座内容  
・美容整体の体験会  
・身体バランス分析とカンタン調整の体験会 (複数名参加可能)

<http://nproportion.com>



## DANCE

10:00~11:00	ミッキー	リズムダンス
11:00~12:00	みい	ピラティス
13:00~14:00	みい	ヒップホップ
14:00~15:00	幸	ハウス
15:00~16:00	ミッキー	ヒップホップ
16:00~17:00	山口裕子	バレエクササイズ



AKB48のダンス指導をしているミッキー先生



## 足圧式健康術

血液やリンパ液の流れを良くして自然治癒力を高める癒し効果の大変高い健康術です。掌(てのひら)の大きさの約2倍あるといわれている「足裏」を使いやすく圧迫することで、毛細血管や筋肉を痛めることなく細かい部分まで、刺激することが出来ます。



足圧式健康術のDVDを発売しました。

踏まれる側も踏む側も、骨のバランスが整い、内臓の機能が改善され、自律神経のバランスもよくなり、「痛い・疲れやすい・だるい」などの悩みが解消が期待できます。体操の要領で、誰もが気軽に足圧式健康術を学べるように、足裏、足先、臀部などによって手順を解説しています。「足ツボ早見表」も同梱。価格は3,980円。販売中。企画・製作/株式会社日本IT技能普及協会



## ピラティス

あなたの内側の筋肉、大丈夫ですか?

ドイツ生まれのアメリカ育ち、体が弱かった創始者のジョセフ・ピラティスが、どんな方にも無理なく、健康・美しさを重視して考案され、お年寄りの方から、怪我をした方、リハビリテーションと幅広く愛されているトレーニングです。



## LUMINOX

より柔らかく、より健康に、より若く見える肌に。LED技術の発光ダイオードアレイを使用し、皮膚自身の自然な働きを活用。LEDの光は無痛の非熱治療ができ、身体に傷をつけずに不快感やリスクもありません。



RYN  
WALKING SCIENCE

<http://www.ryn.co.jp>

リン・ウォーキングシューズ

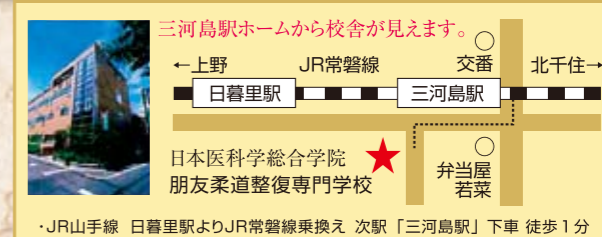
午後の部で体験していただいた方の中から抽選で1名様にプレゼント!

## EMSの最進化系が ついに登場



痛み・炎症への治療はもちろん、インナーマッスル・トレーニングにも最適です。

医療承認番号:216008ZZ00212000 <http://www.alphatrinity.co.jp>



国家資格 柔道整復師養成校  
学校法人 日本医科学総合学院  
専修学校 朋友柔道整復専門学校

●お問い合わせ願書資料請求 ☎ 0120-2-3535-2 ●電話・ホームページより事前予約された方にはプレゼントあり

<http://www.ikagaku-sogo.jp> E-mail:houyu@ikagaku-sogo.jp  
〒116-0014 東京都荒川区東日暮里6丁目25番13号 TEL.03-5850-3500 FAX.03-5850-5664